

Promotion

RW REPORT

PARCO DI TRENNO SEMPRE APERTO



Dalla collaborazione con l'associazione L'Orma e RW, a Milano è nato il Runner's World Point al parco di Trenno e più precisamente all'interno del Centro Gorlini (in via Gorlini). Fino al 30 settembre c'è la possibilità di correre ed esercitarsi con la guida di RW (programmi e orari su www.ormasite.it clic Runner's World). Appuntamento speciale sabato 5 settembre alle ore 9 con il nostro Silvio Omodeo e l'iniziativa "Conosci il Parco di Trenno di corsa" aperta a tutti i runners che amano correre nel verde.

NUOVO TRIATHLON A MILANO



Gradita visita in redazione di Luigi Pericoli (nella foto con Marco Marchei) che domenica 4 ottobre organizzerà all'Idroscalo di Milano la prima edizione di "tri2you", gara di triathlon su distanza sprint, ovvero 750 metri di nuoto, 20 km di bici e 5 km di corsa, aperta ai tesserati della Federazione Triathlon e, novità, anche a squadre formate da tre atleti/colleghi (un nuotatore, un

ciclista e un runner) che lavorano per la stessa azienda. L'intero incasso sarà devoluto all'associazione "La Gocciola" per la costruzione di un ospedale in Sudan.

TANTE SCARPE A ITALIA WAVE



In occasione di Italia Wave Love Festival (www.italiawave.com) a Livorno, successo pieno dell'iniziativa di raccolta scarpe da running a fine vita organizzata da ESO Sport con la collaborazione di RW. Era infatti possibile entrare gratuitamente al Main Stage consegnando allo stand ESO un paio di vecchie scarpe sportive. Ne sono state raccolte più di trecento paia. All'interno del programma denominato Sport Wave si è corsa anche la Italia Wave Run (organizzata da Aics), la 10K "Rock" per le vie di Livorno.

FINALMENTE RAVIZZA!

Un piccola area verde per una grande idea. L'hanno realizzata al milanese Parco Ravizza le associazioni Turbolento e Runninginthepark in collaborazione con Runner's World (nella foto, da sinistra, Corrado Montrasi, Silvio Omodeo e Paolo Tagliacarne). Un percorso misurato contenuto in un solo chilometro ma con una caratteristica unica e geniale: le indicazioni della distanza sono state collocate in bella evidenza sui cestini dei rifiuti dislocati (e in alcuni casi piazzati appositamente) lungo i sentieri toccati dall'itinerario, grazie alla disponibilità e - è il caso di sottolinearlo - alla sensibilità dell'Amsa, l'azienda milanese servizi ambientali. Una "prima" assoluta nazionale che speriamo possa essere capita e utilizzata in tanti altri parchi italiani.



RUNNING A COLAZIONE



Assai gradita anche quest'anno da molti runners la Breakfast Run a San Benedetto del Tronto che abbina una piacevole corsa mattutina di otto chilometri sul lungomare a un'abbondante colazione gratuita a fine gara. Organizzata dalla Polisportiva Porto85, la BK ha festeggiato, come da tradizione, il compleanno del nostro direttore. Presente la top runner di casa Marcella Mancini. Assente giustificato il professor Giorgio Rondelli, tra gli ideatori dell'evento, diventato recentemente papà di due gemelline.

DOVE CORRE L'ITALIA?

La nuova iniziativa lanciata da Runner's World si chiama "L'Italia che Corre" e desidera coinvolgere lettori e utenti di RW alla scoperta dei percorsi più belli e interessanti del nostro Paese (vedi il primo articolo ad opera del suo ideatore a pag. 104). Gli autori degli itinerari che verranno scelti dalla redazione e pubblicati su Runner's World riceveranno in omaggio un set "tricolore" di T-shirt ufficiali RW. Ancora una sorpresa invece il super regalo finale al percorso più originale d'Italia che andremo a svelare nei prossimi numeri.



DENTRO IL MONDO DI

RUNNER'S WORLD