

CALENDARIO RUN FOR FUN

18/09/10 - 21/11/10

SABATO	04-set-10	ALLENAMENTO	SEMPIONE
SABATO	11-set-10	ALLENAMENTO	SEMPIONE
SABATO	18-set-10	ALLENAMENTO	IDROSCALO
		ALLENAMENTO	SEMPIONE
		ALLENAMENTO	TRENNO
DOMENICA	19-set-10	ALLENAMENTO	NORD
SABATO	25-set-10	DAY TEST	SEMPIONE
DOMENICA	26-set-10	NO ALLENAMENTO	
SABATO	02-ott-10	ALLENAMENTO	IDROSCALO
		ALLENAMENTO	SEMPIONE
		ALLENAMENTO	TRENNO
DOMENICA	03-ott-10	ALLENAMENTO	NORD
		GARA	DJ TEN
SABATO	09-ott-10	ALLENAMENTO	IDROSCALO
		ALLENAMENTO	SEMPIONE
		ALLENAMENTO	TRENNO
DOMENICA	10-ott-10	ALLENAMENTO	NORD
SABATO	16-ott-10	ALLENAMENTO	IDROSCALO
		ALLENAMENTO	SEMPIONE
		ALLENAMENTO	TRENNO
DOMENICA	17-ott-10	ALLENAMENTO	NORD
SABATO	23-ott-10	ALLENAMENTO	IDROSCALO
		ALLENAMENTO	SEMPIONE
		ALLENAMENTO	TRENNO
DOMENICA	24-ott-10	ALLENAMENTO	NORD
SABATO	30-ott-10	DAY TEST	IDROSCALO
DOMENICA	31-ott-10	Gara THE MEDIA RUNNING CHALLENGE 2010	SEMPIONE
SABATO	06-nov-10	ALLENAMENTO	IDROSCALO
		ALLENAMENTO	SEMPIONE
		ALLENAMENTO	TRENNO
DOMENICA	07-nov-10	ALLENAMENTO	NORD
SABATO	13-nov-10	ALLENAMENTO	IDROSCALO
		ALLENAMENTO	SEMPIONE
		ALLENAMENTO	TRENNO
		ALLENAMENTO	NORD
DOMENICA	14-nov-10	GARA	MI PV
SABATO	20-nov-10	NO ALLENAMENTO	
DOMENICA	21-nov-10	DAY TEST	TRENNO
DOMENICA	16-dic-11	GARA	IN GIR ALA CAVA

IDROSCALO	Centro Candido Cannavo' Via Circonvallazione Est 11 - Segrate		
TRENNO	CENTRO SPORTIVO ATLHA ONLUS Via Cascina Bellaria 21 - Milano		

CALENDARIO RUN FOR FUN
18/09/10 - 21/11/10

SEMPIONE	ARENA CIVICA Via Repubblica Cisalpina - Via Elvezia
NORD	CENTRO SCOLASTICO DEL PARCO NORD Via Gorky 100 - Cinisello Balsamo