

10K Relay Trail (10KRT) – Memorial Betty Meletiou

La gara, alla sua edizione zero, voluta dal Comune di Basiglio, che è anche l'Ente patrocinante, è una staffetta composta da cinque frazioni, **5 x 2.000**, che si disputerà alla Cava (il Laghetto) di Basiglio.

Dove

Il tracciato si snoda sul sentiero sterrato (in alcuni brevi tratti un po' più largo di un *single track*) che corre intorno alle rive. Lo sviluppo di un giro è di 2 chilometri esatti: 5 frazioni per 2 chilometri = 10 chilometri.

La partenza avverrà dalla parte del Laghetto che dà verso MilanoTre City, dove il tracciato si discosta leggermente dalle rive e diventa più largo per qualche centinaio di metri, per poi tornare a ridosso del lago. Quest'area ospiterà il via, i cambi tra i frazionisti e l'arrivo. Il percorso ha avuto l'approvazione del Parco Sud. Nel vicinissimo (10 metri) parcheggio, utilizzabile anche per le auto troveranno posto i gazebo istituzionali (iscrizioni, rifornimento bevande ecc.). Per raggiungere questa zona, una volta arrivati a Basiglio Milano Tre seguire le indicazioni per Milano 3 City, superare (avendo alla sinistra) il Palazzetto dello Sport, alla successiva rotonda andare a sinistra fino a una sbarra che chiude la strada ed entrare a destra nel parcheggio del palazzo Ferraris.

Quando

La manifestazione avrà luogo sabato 14 settembre a partire dalle ore 9. Il ritrovo, nel parcheggio retrostante il palazzo Ferraris di Milano 3 City potrà avvenire dalle ore 8.

Il percorso

L'area in cui si disputa la 10KRT è molto bella e di grande interesse naturalistico, L'intento è di rendere la manifestazione, che vorrà diventare una delle più ecosostenibili tra quelle che si disputano in Italia, fruibile ai runners più sensibili al rispetto ambientale. È il motivo per cui la partecipazione sarà limitata a non più di 25 concorrenti singoli impegnati sul percorso, così da non alterare minimamente alcun equilibrio, e verrà eliminata qualunque ridondanza tipica di altre manifestazioni podistiche (no altoparlanti, no infrastrutture ingombranti, no sparo alla partenza, no plastica: unica eccezione un mini arco per segnare la zona partenza/arrivo/cambi). Verrà data particolare cura alla raccolta e differenziazione di qualsiasi tipo di rifiuto. Il tracciato vedrà la segnalazione delle distanze ogni 500 metri.

I tempi saranno rilevati con rilevazione cronometrica dalla società OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

Caratteristiche della gara

La prova sarà non competitiva. Nondimeno saranno registrati i tempi e stilata una classifica e fatta una premiazione. Saranno accettate le iscrizioni di un di 50 squadre, tenendo conto della cronologia d'arrivo delle richieste. Una volta superato il numero minimo di iscrizioni (25 squadre) si procederà a fare due batterie (la seconda prenderà il via alle ore 10.15) con classifica fatta sulla integrazione dei tempi d'arrivo (ovviamente vincerà il miglior tempo). A ogni squadra verrà assegnato un pettorale numerato; ogni singolo concorrente

disporrà di un suo pettorale col numero della squadra e, più in piccolo, quello della sua frazione.

Le squadre potranno essere di un unico genere (tutte maschili o tutte femminili) o miste (ma con almeno 2 frazionisti di un unico genere; quindi 3 uomini + 2 donne o 3 donne e 2 uomini).

Saranno premiate:

- le prime tre squadre maschili
- le prime tre squadre femminili
- le prime tre squadre miste
- la prima squadra tutta basigliese
- la prima squadra composta da un unico nucleo familiare (nonni, padre, madre, figli che abbiano compiuto 12 anni), non parentale (con cugini, zii eccetera).

La premiazione avverrà la sera, alle ore 20, sul palco allestito in Piazza Monsignor Rossi, nell'ambito delle celebrazioni della festa Patronale di Basiglio Centro Storico e, in particolare, della manifestazione "Basiglio premia l'eccellenza", alla presenza delle autorità civili e religiose e di un folto pubblico che fa da cornice all'intrattenimento con speaker e cantanti di livello.

Servizi

In gara: la Croce Amica garantirà l'assistenza medica, la Protezione Civile la supervisione dei 2 km del percorso.

Dopo la gara: a tutti verrà garantita una medaglia di partecipazione e un servizio ristoro con bevanda reintegrante Ergovis distribuita su bicchieri biodegradabili.

Iscrizioni

L'iscrizione è di 25 euro a staffetta: 5 euro a persona. [Per la procedura d'iscrizione vedere il volantino allegato.](#)

Charity

La manifestazione è dedicata al ricordo di Betty Salvioni Meletiou, moglie del Managing Director di ESO, azienda main sponsor dell'evento. Il ricavato della manifestazione andrà a GoGreen Onlus, che provvederà a devolverlo alla Fondazione IRCCS – Istituto Nazionale dei Tumori di Milano – Reparto di Pediatria.