

10K Relay Trail (10KRT) – Memorial Betty Meletiou

La gara, alla sua seconda edizione, patrocinata dal Comune di Basiglio ed organizzata da ESO Srl, è una staffetta composta da cinque frazioni, **5 x 2.000**, che si disputerà alla Cava (il Laghetto) di Basiglio.

Novità di questa edizione è il numero chiuso di pettorali (50) usufruibili da singoli Atleti che possono iscriversi per aggregarsi ad una squadra o per correre l'intero percorso di 10K.

Quando

La manifestazione avrà luogo Domenica 14 Settembre a partire dalle ore 9,30. Il ritrovo, nel parcheggio retrostante il palazzo Ferraris di Milano 3 City potrà avvenire dalle ore 8,00.

Dove

Il tracciato si snoda sul sentiero sterrato (in alcuni brevi tratti un po' più largo di un *single track*) che corre intorno alle rive. Lo sviluppo di un giro è di 2 chilometri esatti: 5 frazioni per 2K = 10 chilometri. La partenza avverrà dalla parte del Laghetto che si affaccia verso MilanoTre City, dove il tracciato si discosta leggermente dalle rive e diventa più largo per qualche centinaio di metri, per poi tornare a ridosso del lago. Quest'area ospiterà il via, i cambi tra i frazionisti e l'arrivo. Il percorso ha avuto l'approvazione del Parco Sud.

Nel vicinissimo parcheggio a ridosso della zona arrivo/partenza, utilizzabile anche per le auto dei partecipanti, troveranno posto i gazebo istituzionali (iscrizioni, ristoro, ecc.).

Per raggiungere questa zona, una volta arrivati a Basiglio Milano Tre seguire le indicazioni per Milano 3 City, superare (avendo alla sinistra) il Palazzetto dello Sport, alla successiva rotonda andare a sinistra fino a una sbarra che chiude la strada ed entrare a destra nel parcheggio del palazzo Ferraris.

Il percorso

L'area in cui si disputa la 10KRT è molto bella e di grande interesse naturalistico, L'intento è di rendere la manifestazione, che vorrà diventare una delle più ecosostenibili tra quelle che si disputano in Italia, fruibile ai runners più sensibili al rispetto ambientale. È il motivo per cui la partecipazione sarà limitata a non più di 250 concorrenti singoli impegnati sul percorso, così da non alterare minimamente alcun equilibrio, e verrà eliminata qualunque ridondanza tipica di altre manifestazioni podistiche (no altoparlanti, no infrastrutture ingombranti, no sparo alla partenza, no plastica; unica eccezione un mini arco per segnare la zona partenza/arrivo/cambi). Verrà data particolare cura alla raccolta e differenziazione di qualsiasi tipo di rifiuto. Il tracciato vedrà la segnalazione delle distanze ogni 500 metri.

I tempi saranno rilevati con rilevazione cronometrica dalla società Timing Data Service Srl (TDS) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

Caratteristiche della gara

La prova sarà non competitiva.

Nondimeno saranno registrati i tempi, stilata una classifica e fatta una premiazione. Saranno accettate le iscrizioni di non più di 50 squadre, tenendo conto della cronologia d'arrivo delle richieste. Una volta superato il numero minimo di iscrizioni (25 squadre) si procederà a fare due batterie (la seconda prenderà il via alle ore 10.15) con classifica fatta sulla integrazione dei tempi d'arrivo (ovviamente vincerà il miglior tempo). A ogni squadra verrà assegnato un pettorale numerato; Ogni singolo concorrente disporrà di un suo pettorale col numero della squadra e, più in piccolo, quello della sua frazione.

Iscrizioni

L'iscrizione è di 50 euro a squadra o di 10 euro per singoli Atleti (numero chiuso a 50 iscrizioni). La procedura d'iscrizione è da effettuarsi tramite il portale www.enternow.it.

L'iscrizione può avvenire con le seguenti modalità:

- 1) Iscrizione dell'intera squadra di 5 componenti.
- 2) Iscrizione del singolo Atleta per l'intera corsa di 10K.
- 3) Iscrizione del singolo Atleta per l'inserimento in una squadra con altri partecipanti per una frazione da 2K.*

Le squadre potranno essere composte di un unico genere (tutte maschili o tutte femminili) o miste (ma con almeno 2 frazionisti di un unico genere; quindi 3 uomini + 2 donne o 3 donne e 2 uomini).

Saranno premiate:

- la prima squadra maschile (Coppa di partecipazione)
- la prima squadra femminile (Coppa di partecipazione)
- la prima squadra mista (Coppa di partecipazione)
- il primo uomo assoluto (Medagliere Medal In Frame)
- la prima donna assoluta (Medagliere Medal In Frame)

La premiazione avverrà sul podio, direttamente al termine della gara, nelle immediate adiacenze della zona di partenza/arrivo.

Servizi

In gara: la Croce Amica garantirà l'assistenza medica e la Protezione Civile la supervisione del percorso.

Dopo la gara: a tutti verrà garantito il pacco gara, la medaglia di partecipazione ed il servizio ristoro.

Charity

La manifestazione è dedicata al ricordo di Betty Salvioni Meletiou, moglie del Managing Director di ESO Srl, azienda main sponsor dell'evento e l'intero ricavato della manifestazione andrà a GoGreen Onlus, che provvederà a devolverlo alla Fondazione IRCCS – Istituto Nazionale dei Tumori di Milano – Reparto di Pediatria.

(*) Nel caso in cui non fosse possibile formare una squadra, l'Atleta potrà ugualmente scegliere di correre l'intero percorso di 10K, oppure richiedere il rimborso della quota di iscrizione.