



Walking **in the rain**

Camminare sotto la pioggia ha indubbiamente un grande fascino. C'è chi lo fa di proposito ma c'è anche chi si ritrova nel bel mezzo di un temporale senza averlo preventivato. In entrambi i casi, ecco qualche idea per non inzupparsi del tutto

Chi l'ha detto che se piove le escursioni sono da evitare? Certo, la maggior parte di noi potrebbe preferire restare all'asciutto. Ma sono sempre di più gli appassionati di trekking che non disdegnano un'uscita in caso di maltempo. Con qualche accortezza (come mantenersi su sentieri segnalati per

non perdere l'orientamento in caso di riduzione della visibilità e cercare di evitare spiazzi aperti per tutelarsi contro eventuali fulmini), camminare sotto la pioggia può rivelarsi memorabile e affascinante. Ovviamente è d'obbligo un equipaggiamento adeguato che saprà farci apprezzare ogni istante e ogni paesaggio.

NUOVA VITA PER LE VECCHIE SCARPE CON ESOSPORT

Questo mese dedichiamo il box di apertura a un'iniziativa lodevole. Parliamo di **Esosport**, progetto di raccolta e riciclo delle scarpe sportive nato nel 2009 da un'idea di Nicolas Meletiou, managing director di Ecological Services Outsourcing oltre che runner appassionato. Insieme a Marco Marchei e Fulvio Massini, si è posto il problema del corretto smaltimento delle scarpe sportive a fine vita. Così ha ideato questo progetto che si traduce in contenitori dedicati dove poter inserire le scarpe "da buttare" e situati in punti concordati con le amministrazioni coinvolte. La raccolta ha come fine ultimo, grazie a un accurato procedimento di separazione della suola dalla tomaia, la generazione di materia prima seconda che, attraverso l'Associazione GOGREEN onlus, viene donata gratuitamente alle amministrazioni pubbliche per la costruzione de "Il Giardino di Betty" (creazione o riqualificazione di parchi giochi realizzati con la pavimentazione anticaduta generata dal processo di riciclo delle scarpe) e della "Pista di Pietro" (realizzazione di nuove piste di atletica dedicate al famoso Pietro Mennea utilizzando come materiale da costruzione la gomma delle scarpe). Avere la certezza che le proprie scarpe sportive vengano riciclate per far nascere progetti di riqualificazione urbana e nuove piste d'atletica è senza dubbio una forte motivazione per tutti, sportivi e non, ad attivare atteggiamenti e comportamenti ecosostenibili nel rispetto dell'ambiente.

Info: www.esosport.it

