

Confermata la passeggiata plogging che alternerà la corsa alla raccolta dei rifiuti

Domattina la Eco Run nel centro e in contrada

La gara podistica della Mens Sana con un nuovo percorso, anche all'Orto de' Pecci



EcoRun
 Al via domani mattina la corsa della Mens Sana e Siena Ambiente, un nuovo percorso che toccherà anche le contrade

SIENA

Domani mattina torna la gara podistica Siena Ecorun con un nuovo percorso che attraversa i giardini delle Contrade e alcune aree verdi della città normalmente chiuse al pubblico. La corsa di 12 chilometri è promossa da Sienaambiente nell'ambito della manifestazione Ri-conoscere l'ambiente ed è stata organizzata in collaborazione con la Polisportiva Mens Sana runners. La gara, valida per il Gran fondo Uisp 2019, attraversa la città nei suoi luoghi più caratteristici con un percorso che si dirama principal-

mente tra le vie del centro storico. E per chi non corre ma vuole comunque passare una domenica all'aperto, alle 9.15, c'è la passeggiata tra le bellezze storiche di Siena in compagnia di una guida del Centro Guide Siena. Confermata anche quest'anno, la passeggiata plogging (da "running" e "plocka upp" che vuol dire raccogliere in svedese), una pratica nata in Svezia e diffusasi grazie ai social, che consiste nel correre raccogliendo i rifiuti. Nell'ottica della sostenibilità, aderisce al progetto **Esosport** run: attraverso un apposito contenitore che si troverà alla Casa dell'Ambiente, sarà possibile con-

segnare le vecchie scarpe da running ormai inutilizzate, che saranno poi avviate a riciclo e destinate da **esosport** alla costruzione di piste sportive o giardini per bambini. Questa collaborazione si inserisce nell'ottica di valorizzazione di beni arrivati a fine vita e alla lotta allo spreco delle risorse. A tutti i partecipanti della corsa competitiva verrà consegnato un "pacco gara sostenibile" con prodotti a filiera corta, un sacchetto di Compost Terra di Siena prodotto da Sienaambiente e uno shopper riutilizzabile per fare la spesa. Disponibili docce e deposito borse. Per iscrizioni scrivere a pich.giannitti@libero.it, o recarsi presso il negozio Il Maratoneta in via di Camollia, 201. Per informazioni consultare la pagina facebook Siena Ecorun. La partenza è prevista per le 9:30, mentre il ritrovo è un'ora prima (8:30) presso la Casa dell'Ambiente, in via Simone Martini, 57. Il parcheggio è collegato al punto di ritrovo da un ascensore; presso la Polisportiva Mens Sana verranno messe a disposizione le docce e il deposito borse. L'Ecorun è organizzata da Sienaambiente in collaborazione con la sezione Runners della Polisportiva Mens Sana (Mens Sana Runners). Anche quest'anno c'è il supporto tecnico di Hoka One One e il Maratoneta.